

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное  
учреждение «Школа-интернат для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья г. Котельнича»



Утверждено  
приказом № \_\_\_\_\_ от 05.09.2018 г.  
Директор: \_\_\_\_\_ /О.П.Селезенева

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Кировского областного государственного общеобразовательного бюджетного учреждения «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья г. Котельнича» разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (с изменениями от 20.07.2000 № 103-ФЗ),
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.32-15 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»,
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования",
- Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по Образовательному учреждению.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Образовательному учреждению.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-9 классов не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.6. Обучение в Образовательном учреждении ведется:

- в 1-9-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

2.8. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3286 -15 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах

применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

- сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. Организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.10. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

2.12. Расписание звонков:

	<b>начало</b>	<b>окончание</b>
1-й урок	<b>8.30</b>	<b>9.10</b>
2-й урок	<b>9.20</b>	<b>10.00</b>
3-й урок	<b>10.10</b>	<b>10.50</b>
Динамическая пауза, полдник	<b>10.50</b>	<b>11.35</b>
4-й урок	<b>11.35</b>	<b>12.15</b>
5-й урок	<b>12.25</b>	<b>13.05</b>
6-й урок	<b>13.15</b>	<b>13.55</b>
7-й урок	<b>14.05</b>	<b>14.45</b>

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах :

Классы	5- дневная учебная неделя ( не более часов	Внеурочная и коррекционная деятельность
1	21	До 10
2-4	23	До 10
5	29	До 10
6	30	До 10
7	32	До 10
8-9	33	До 10

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков.

Расписание внеурочной деятельности, занятий объединений дополнительного образования, коррекционных занятий составляется отдельно.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений по интересам.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по Образовательному учреждению и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Общий режим школы- интерната**

#### **Режим дня для первого класса**

Режимные моменты	1 класс
	Подъем
Зарядка	7.05 - 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20 - 7.40
Завтрак	7.40 - 8.00
Прогулка	8.00 - 8.30
Учебные занятия	8.30 – 10.45
Полдник	10.45-11.00
Динамическая пауза	11.00 – 11.35
Учебные занятия	11.35 - 12.15
Обед	12.15- 13.00

КРВЗ	13.00-14.00
Дневной сон	14.00 -15.30
Полдник	15.30-16.00
Самоподготовка	16.00 – 17.00
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	17.00 - 19.00
Ужин	19.00 - 19.30
Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет	19.30 - 20.30
Сон	20.30 - 7.00

### Режим дня 2-9 классы

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	2-4 классы	5-9 классы
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05 - 7.20	7.05 - 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20 - 7.40	7.20 - 7.40
Завтрак	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00
Прогулка	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Учебные занятия	8.30 – 10.50	8.30 – 10.50
Полдник	10.50-11.05	11.20-11.35
Динамическая пауза	11.05 – 11.35	10.50-11.20
Учебные занятия	11.35-13.05	11.35-14.00
Обед	13.05 - 14.00	14.00 – 15.00
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	14.00 -16.00	15.00 – 16.00
Самоподготовка	16.00 – 17.00	16.00 – 18.00
Полдник	17.00-17.10	17.00-17.10
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	17.10 - 19.00	18.10 - 19.30
Ужин	19.00 - 19.30	19.30 - 20.00





